

Webinar: „**Remote work - protection of employee's health - physical, mental and legal aspects,**„

ABSL & SDZLEGAL Schindhelm

## **Nasi Paneliści:**



### **Karolina Adamiec**

Physiotherapist

e-mail: [kadamiec16@gmail.com](mailto:kadamiec16@gmail.com)

Absolwentka fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Pracownik naukowo-dydaktyczny w Katedrze Fizjoterapii Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Opolu w latach 2013-2017, fizjoterapeutka i trener motoryczny w Wojewódzkim Zrzeszeniu Ludowych Klubów Sportowych. Trener judo II klasy i instruktor sztuk walki. W latach 2012-2016 pełniła funkcję fizjoterapeuty w Szwedzkiej Narodowej Kadrze Juniorów Piłki Nożnej. Od 2011 roku aktywnie współpracuje z klubami sportowymi na terenie całej Europy jako ekspert w treningu medycznym.



### **Barbara Zając**

HR Director at AXA XL

e-mail: [barbara.zajac@axaxl.com](mailto:barbara.zajac@axaxl.com)

Dyrektor HR, AXA XL, Absolwentka Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu oraz Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Od 15 lat łączy pasję do pracy z ludźmi i dla ludzi z zawodem HRowca. Karierę zawodową rozpoczęła w Whirlpool. Jako doświadczony w branży produkcyjnej HR Manager, dołączyła do jednej z największych firm z sektora IT BPO – IBM, gdzie jako HR Business Partner, wspierała zarząd i liderów firmy we Wrocławiu. Od 2016 związana z AXA XL (wcześniej XL Catlin) jako lider transformacji firmy oraz Dyrektor HR.





## **Mira Dobek**

Psychologist

e-mail: mira.dobek@gmail.com

Psycholog, prowadzi interwencyjne rozmowy psychologiczne dla osób dorosłych, młodzieży od 16 r.ż. oraz par. Pracuje zgodnie z zasadami terapii ACT (Terapia Akceptacji i Zaangażowania) oraz krótkoterminowej terapii skoncentrowanej na rozwiązaniu. Zanim została psychologiem (w 2018 roku), ukończyła magisterskie studia na Wydziale Zarządzania i Marketingu, Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie (1998), podyplomowe Studium Filozofii i Etyki na Uniwersytecie Warszawskim (2012) oraz Studium Pedagogiczne przy SGH (1998). Zgodnie ze swoim pierwszym wykształceniem przez ponad 20 lat, w kilku firmach, zarządzała obszarem marketingu i raportującymi do niej menedżerami, co pozwoliło jej poznać w praktyce czynniki motywacji i zaangażowania, a także rolę lidera. Psycholog z pasji, ze szczególnym zamiłowaniem do psychologii miłości. Chętnie wspiera młode osoby poszukujące swojej drogi zawodowej, osoby w kryzysie własnej wartości, duchowym, a także coachingowo managerów w biznesie.



## **Magdalena Kaczmarczyk**

Dietitian and personal trainer

e-mail: dietetyk.mkaczmarczyk@gmail.com

Dietetyk i trener personalny. Od kilkunastu zajmuje się promowaniem zdrowego stylu życia prowadząc klub fitness, a od kilku lat gabinet dietetyczny. Z wykształcenia jest doktorem nauk o kulturze fizycznej, magistrem wychowania fizycznego oraz dietetykiem, obecnie studentką dietetyki klinicznej. Ukończyła kilkadziesiąt kursów z zakresu aktywności fizycznej i dietetyki w Polsce i za granicą. Uczestniczyła w wielu konferencjach naukowych, również jako prelegent. A co najważniejsze – aktywność ruchowa i dietetyka to nie tylko jej praca lecz przede wszystkim pasja.

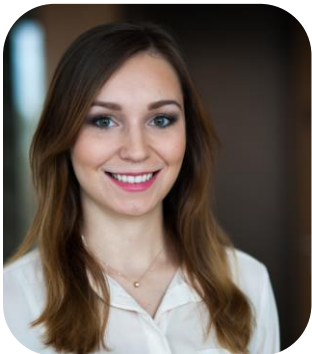


## **Wojciech Zajac**

Legal advisor SDZLEGAL Schindhelm

e-mail: wojciech.zajac@sdzlegal.pl

Radca prawny, partner kierujący działem prawa pracy w Kancelarii Prawnej Schampera, Dubis, Zajac i Wspólnicy sp. k. działającej w międzynarodowej sieci Schindhelm. Jest autorem szeregu artykułów, opracowań i wykładów z zakresu zbiorowego i indywidualnego prawa pracy, m.in. dotyczących tematyki elastycznych form zatrudnienia, czasu pracy, odpowiedzialności materialnej i porządkowej pracowników, problematyki związkowej, równego traktowania pracowników i mobbingu. Stale współpracuje jako wykładowca z Polsko-Niemiecką Izbą Przemysłowo-Handlową, Brytyjsko Polską Izbą Handlową oraz Dolnośląskim Forum HR prowadząc wykłady z prawa pracy dla przedsiębiorców. Prowadzi zajęcia na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu.



## **Agata Suchańska**

Senior Broker Mercer Marsh Benefits™

e-mail: agata.suchanska@mercermarshbenefits.com

Z Mercer związana od 2015 roku jako broker ubezpieczeniowy. Na co dzień zajmuje się obsługą umów dla lokalnych oraz globalnych klientów.

Specjalistka w zakresie zdrowia publicznego, interesuje się ochroną zdrowia i rozwiązaniami w prywatnej opiece medycznej, z naciskiem na finansowanie systemu oraz promocję zdrowia.

Ukończyła kierunek Zdrowie Publiczne na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym oraz Finanse i Rachunkowość w Szkole Głównej Handlowej.

Aktualnie doktorantka w Zakładzie Zdrowia Publicznego WUM.